

03. August 2017

ags-Termine

Autogenes Training



Kempen - Innere Ruhe finden und die Leistungsfähigkeit steigern: Autogenes Training ist eine bewährte und seit Jahrhunderten praktizierte Körpertherapie, die tiefe Entspannung mit Hilfe der Vorstellungskraft bereitet. Die Physiotherapeutin Kristin Schongen bietet im *ambulanten gesundheitszentrum stefelmanns* (ags) ab Oktober mittwochs einen Kurs „Autogenes Training“ an. Der Lehrgang startet am 11.10., findet sechs mal jeweils 90 Minuten statt und kostet 135 Euro. Weil es sich um einen Präventionskurs handelt, können die Kosten bis zu 80 Prozent von der Krankenkasse erstattet werden. Information und Anmeldung unter Tel. 02152/518113.

www.ags-kempen.de