

13. Juni 2017



Gesund unterwegs sind die
ags-Läufer mit dem
ags-Kreuz auf der Brust.
Foto: Edith E. Stefelmanns

Gesund unterwegs auf dem heißen Pflaster der Altstadt

Kempen - Im 30. Jubiläumsjahr hat das *ambulante gesundheitszentrum stefelmanns* (ags) erstmals ein Firmenteam zum Griesson-de-Beukelaer-Altstadtlauf aufgestellt. „Alle Elf haben durchgehalten und sind gesund ins Ziel gekommen“, sagt ags-Inhaber Drs. Ruud Stefelmanns. Drei Athletinnen und acht Athleten trugen das schwarze Jersey mit dem ags-Kreuz auf der Brust und dem Slogan „laufend gesund“ auf dem Rücken in drei Läufen über 5 und 10 Kilometer durch Kempens Kern. Am Ende hatte diese Elf 110 Kilometer auf dem Buckel. Bei Temperaturen über 30 Grad Celsius nutzte nicht nur dieses Team, sondern viele weitere der 1820 Starter das kostenfreie Angebot des ags, es sich hinterher entspannt auf der Physio-Liege bequem zu machen und gestresste Wadenmuskeln lockern zu lassen. Zum 11. Mal in Folge war das ags-Team Stefelmanns beim Griesson-de-Beukelaer-Altstadtlauf dabei und hat sich auf dem Buttermarkt um die Gesundheit der Athleten gekümmert. Elf Jahre - elf Firmenläufer, diese Parallele will Ruud Stefelmanns auch im nächsten Jahr auf die Beine stellen: „2018 sollen es dann nach Möglichkeit zwölf Läuferinnen und Läufer sein.“ Immerhin, so Drs. Stefelmanns, ist die Idee des Firmenlaufs beim ags RUNNING DAY im Frühjahr populär gemacht worden; sie wird vom ausrichtenden Verein Vereinigte Turnerschaft Kempen (VTK) unterstützt. VTK und ags haben erstmals einen Wanderpokal ausgelobt, der demnächst im Gesundheitszentrum überreicht wird.

www.ags-kempen.de