

24. Mai 2017



Beim Berlin-Halbmarathon am 2. April 2017 trainierte bereits ein ags-Team für den Altstadtlauf in Kempen.
Foto: Georg Windhausen

Altstadtlauf: ags-Elf unterstützt Firmenlauf

Kempen - Zum 11. Mal in Folge ist das ags-Team Stefelmanns beim Griesson-de-Beukelaer-Altstadtlauf dabei und kümmert sich um die Gesundheit der Athleten. Der ags-Stand am Sonntag, 11. Juni, befindet sich direkt am Start/Ziel-Punkt Buttermarkt. Den kompletten Lauftag von 10 bis 17 Uhr mit insgesamt elf Läufern ist das Gesundheits-Team mit einem Dutzend Physiotherapeuten im Einsatz. „Ob Muskelverhärtung, Prophylaxe, Zerrung oder sonstige Verletzung - wir schauen uns bei jedem Sportler Muskulatur- und Faszienzustand genau an und behandeln sofort“, sagt Drs. Ruud Stefelmanns.

Für den Gesundheitswissenschaftler von der Schorndorfer Straße 15 - dem größten Sport-Event der Thomasstadt ohnehin eng verbunden - sind sowohl dieses Jahr als auch das Vorjahr besondere Ereignisse: 2017 feiert Drs. Stefelmanns mit seinem Physio-Zentrum sein „30-Jähriges“ in Kempen; 2016 machte das ags-Team die Zehn voll, was seinen Einsatz beim Altstadtlauf betrifft.

Und noch ein Moment, der Drs. Stefelmanns berührt: Zum Firmenlauf im Rahmen des Altstadtlaufs, der im Frühjahr im Rahmen des ags RUNNING DAY im ambulanten gesundheitszentrum stefelmanns propagiert wurde, bringt ags auf Anhieb ein Team mit 11 Hobbyläufern auf die Piste. Die ags-Elf startet in drei verschiedenen Läufen, erkennbar am schwarzen Jersey mit der Aufschrift „laufend gesund“.

www.ags-kempen.de