



*Wertschätzendes miteinander arbeiten motiviert und lässt die Wahrscheinlichkeit gegen Null streben, dass der am Erschöpfungssyndrom erkrankte Mitarbeiter nach einem erfolgreichen BEM-Prozess wieder in alte Muster verfällt.*

*Foto: Axel Küppers*

## ags-Reihe BEM - Heute Folge 4

# Betriebliche Förderung der Gesundheit

**Kempen, 25.05.2021** - Wie kann ein großer Arbeitgeber den Krankenstand durch BEM abbauen? Hier gibt es keinen Königsweg. Aber ein paar Regeln und rechtliche Hintergründe, die zu beachten sind. Zunächst: Leider wird viel zu selten von der Möglichkeit Gebrauch gemacht, Betriebliches Eingliederungs-Management in Betrieben, Organisationen und Verwaltungen aktiv zu realisieren. Dies, obwohl eine Pflicht zum Angebot an die Arbeitnehmer\*innen besteht.

Das ambulante gesundheitszentrum stefelmans in Kempen geht noch einen Schritt weiter. Die Bedeutung von BEM als fester Bestandteil des ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheits-Managements (BGM) wächst im Zusammenspiel mit allen gesetzlichen und freiwilligen BGM-Bestandteilen. BEM sollte mithin nicht als lästige Pflicht empfunden werden, sondern als Chance, nachhaltig an der Gesundung der Arbeitsorganisation mitzuwirken. Das ags sieht hier eine Dreistufigkeit aus Pflicht, Angebotspflicht und Freiwilligkeit. Der Betriebliche Arbeitsschutz (AS) ist verpflichtend; das BEM ist eine Angebotspflicht; und die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) läuft freiwillig – ist aber vielleicht das entscheidende Modul für den Betrieb, aus der Krankenstands-Klemme herauszukommen.

Ist im Unternehmen dieses Bewusstsein ausgesprägt, redet man zunächst miteinander. Welche Möglichkeiten hat das Unternehmen? Was unterstützen die Krankenkassen? Welche nach § 20 Präventionschutzgesetz zertifizierten Physiotherapie-Kurse kann das ags installieren? Hier ist die Palette breit – von Stress-Management und autogenes Training über Rückenschulungen bis hin zum Bildschirmführerschein.

Das ags ist unter dem Titel „BEM“ neben den gesunden vor allem auf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Vorbelastungen fokussiert. „BEM und BGF passen daher bestens zu diesen unterschiedlichen Belastungsbildern“, sagt ags-Berater Norbert Boshüsen (Foto), spezialisiert auf Potenziale und Prozessbegleitung im Betrieblichen Gesundheits-Management.



## **ambulantes gesundheitszentrum stefelmanns**

... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

Kurzum: Das ambulante gesundheitszentrum stefelmanns steht für die professionelle Kombination von Physiotherapie und Gesundheitswissenschaften, um somit fließend zur Therapie in der Gesundheitspflege zu kommen.

## **Beratung und Begleitung sind bei BEM wichtig**

„Wie Nachbarschaft in gleicher Mission: ags motio und ags work sind Partner, wenn es um nachhaltiges und gesundes Arbeiten geht. Motio steht dabei für Training. Unternehmer, die auf BEM setzen, sollten immer den Rat eines erfahrenen Physiotherapeuten einholen. „Sonst kann BEM schnell ins Gegenteil umschlagen und negative Begleiterscheinung zeitigen“, so ags-Inhaber Ruud Stefelmanns. Im Dreieck Arbeitgeber – Arbeitnehmer – Physio-Experte funktioniert ein solches Arbeitsmodell der Zukunft. Ruud Stefelmanns: „Die Erfahrungen mit BEM sind durchaus vorhanden, aber noch nicht ausgereift. Wichtig sind zu Beginn eines solchen Prozesses ausführliche Beratung und anschließende Begleitung.“ Das ags berät Sie gerne und steht für Qualität am Arbeitsplatz und in Ihrem Leben. Fragen Sie Drs. Ruud Stefelmanns: Tel. 02152 518113.

**[www.ags-kempen.de](http://www.ags-kempen.de)**

Folgen Sie uns auch auf Facebook:  
[facebook.com/ags.kempen/](https://facebook.com/ags.kempen/)

#bem #betrieblicheeingliederungsmanagement #ags #gesundheit #stefelmanns #bewegung #bildschirmführerschein #worklifebalance #gesundearbeiten #work #arbeit #vitags #gesundheitstraining #wirbelsäule #rücken #bgm #bgh #physio #mitarbeiter #chef #krankenstand #kempen #stadtkempen #arbeitgeber #psychotherapie #stress