



Tausend Dinge gleichzeitig erledigen wollen, Hektik und ungeduldige Kunden: Stress am Arbeitsplatz kann krank machen.

Foto: Axel Küppers

ags-Reihe BEM - Heute Folge 1

Gesunde Mitarbeiter, gesundes Unternehmen

Kempen, 26.04.2021 - Gesundheit kostet Geld, Krankheit ein Vermögen. Das weiß jeder erfahrene Arbeitgeber. Je höher der Krankenstand, desto kränker das Unternehmen. In Kempen muss man nicht weit schauen, um Betriebe und Verwaltungen ausfindig zu machen, wo der Krankenstand bei 25 % liegt. Das ist verheerend, kein Unternehmen kann das auf Dauer schultern.

Wie komme ich aus dieser Sackgasse raus?, fragt sich mancher Chef oder Behördenleiter. Aus physiotherapeutischer Sicht gibt es eine Antwort, und die hat drei Buchstaben: BEM. Das steht für Betriebliches Eingliederungs-Management. Gemeint ist die Aufgabe des Arbeitgebers, Arbeitsunfähigkeit der Beschäftigten zu überwinden, erneuter Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und den Arbeitsplatz des betroffenen Beschäftigten zu erhalten. Richtig angewandtes BEM ist ein Segen.

Die Betonung liegt auf „richtig angewandt“. BEM darf keinesfalls dafür missbraucht werden, einen Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin los zu werden oder abzuschieben in eine Abteilung, wo er/sie vermeintlich kein „Unheil“ anrichten kann.

Beratung und Begleitung sind bei BEM wichtig

„Wie Nachbarschaft in gleicher Mission: ags motio und ags work sind Partner, wenn es um nachhaltiges und gesundes Arbeiten geht. Motio steht dabei für Training. Unternehmer, die auf BEM setzen, sollten immer den Rat eines erfahrenen Physiotherapeuten einholen. „Sonst kann BEM schnell ins

Gegenteil umschlagen und negative Begleiterscheinung zeitigen“, so Ruud Stefelmans. Im Dreieck Arbeitgeber – Arbeitnehmer – Physio-Experte funktioniert ein solches Arbeitsmodell der Zukunft. Ruud Stefelmans (Foto): „Die Erfahrungen mit BEM sind durchaus vorhanden, aber noch nicht ausgereift. Wichtig sind zu Beginn eines solchen Prozesses ausführliche Beratung und anschließende Begleitung.“



ags - das Gesundheitszentrum Stefelmans

Das ags berät Sie gerne und steht für Qualität am Arbeitsplatz und in Ihrem Leben. Fragen Sie Drs. Ruud Stefelmans:
Tel. 02152 518113. www.ags-kempen.de

Folgen Sie uns auch auf Facebook:
facebook.com/ags.kempen/

#bem #betrieblicheingliederungsmanagement #ags
#gesundheit #stefelmans #bewegung #bildschirmführer-
schein #worklifebalance #gesundearbeiten #work #ar-
beit #vitags #gesundheitstraining #wirbelsäule #rücken
#bgm #physio #mitarbeiter #chef #krankenstand #kempen
#stadtkempen #arbeitgeber #physiotherapie #stress

Das ambulante gesundheitszentrum stefelmans

... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.