



Gesicht zeigen trotz
Maske: ags-Inhaber
Drs. Ruud Stefelmanns.
Foto: Axel Küppers

Hygienekonzept mit Blick auf COVID-19

Verantwortung in Corona-Zeiten gerecht werden

Kempen, 01.12.2020 - Für das ambulante gesundheitszentrum stefelmanns ist es selbstverständlich, in Pandemie-Zeiten ein Hygienekonzept vorzuweisen. „Wir sind als Physiotherapeuten systemrelevant und müssen unsere Dienste auch unter Coronabedingungen uneingeschränkt anbieten“, sagt ags-Inhaber Drs. Ruud Stefelmanns. Das entbinde das Gesundheitszentrum nicht vor der Verpflichtung, alles zu tun, das Ansteckungsrisiko zu minimieren und die gebotene Sorgfalt in Sachen Hygiene, Sicherheit und Distanz an den Tag zu legen.

„Das speziell auf die Bedürfnisse des ags zugeschnittene Hygienekonzept trägt zur Sicherheit bei - sowohl für die Patientinnen und Patienten, aber auch für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter“, betont der Gesundheitswissen-

schaftler Ruud Stefelmans. Den psychischen Belastungen für beide Seiten sei Rechnung zu tragen. Den Sorgen der Mitarbeiter sei auch deshalb ein besonderes Augenmerk zu schenken, weil Homeoffice im Physiotherapiebereich so gut wie unmöglich ist.

Wichtig sei aber auch, dass das fixierte Konzept nicht bloß herumliegt oder wie ein erhobener Zeigefinger als Drohgebärde verstanden wird, sondern täglich gelebt wird und allen in Fleisch und Blut übergeht. Hierfür, so Stefelmans, sind ständige Aktualisierungen je nach den gesetzlichen Vorgaben ebenso notwendig wie Schulungen, Hinweisschilder, Aushänge, Bodenmarkierungen sowie korrigierende Hinweise. „So entsteht Transparenz und Sicherheit im Verhalten. Wir sind uns der Verantwortung bewusst und dokumentieren dies über einen Verhaltenskodex, dem wir uns freiwillig und mit Respekt gegenüber den Menschen unterwerfen.“

Übertragung von Krankheitserregern ausschließen

„Die Hygiene ist ein wichtiger Bestandteil der Infektionsprophylaxe.“ So steht es auf Seite 1 des ags-Hygienekonzeptes. Die Hygieneregeln stellen sicher, dass eine Übertragung von Krankheitserregern zwischen den Patienten bzw. Klienten, dem Personal sowie den nachfolgenden Patienten/Klienten weitestgehend ausgeschlossen ist. Die besondere Situation von Auszubildenden, Schwangeren und Stillenden, Älteren und Personen mit chronischen Erkrankungen sei dabei besonders zu berücksichtigen. Stefelmans: „Sie haben ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe bei COVID-19. Deshalb ist deren Schutz besonders zu berücksichtigen.“

Vorschriften gelten auch bei Hausbesuchen

Die Hygienevorschriften, betont Stefelmans, gelten sowohl in den ags-Räumen als auch bei Hausbesuchen sowie im Zuge der Fortbewegung durch ags-Smart bzw. -Fahrrad. Hierzu gehört eine geeignete „Persönliche Schutzausrüstung“ (PSA). Und selbstverständlich eine Mund-Nase-Schutzmaske. Die Therapeutinnen und Therapeuten des ags bedienen sich der 3-Schicht-medizinischen Masken. In Therapiebereichen wie Atem, Kieferproblematiken und wenn ein Patient aus medizinischen Gründen kein Maske tragen kann, ist eine FFP2-Maske zu tragen. Hierfür stellt Stefelmans ausreichend Masken mit höchster Schutzgarantie zur Verfügung. Mundschutz gelte auch für das Office-Personal im ags, vor allem im Empfangsbereich.

www.ags-kempen.de

Das ambulante gesundheitszentrum stefelmans

... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit einem multifunktional nutzbaren Trainingsraum als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist hierbei das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich auch um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder spezielle Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft und Parkinson.