

# Gesunder Blick hinter die Kulissen

**Kempen, 18.09.2019** - „Eine super Auftaktveranstaltung“ - mit diesen Worten zieht Karin Drabben vom Vorstand des Unternehmerkreises Kempen (UKK) ein positives Resümee des ersten „Blick hinter die Kulissen“. Zur Premiere der neuen UKK-Reihe hat das ambulante gesundheitszentrum stefelmanns (ags) seine Tür geöffnet. Zahlreiche Unternehmer nehmen die Gelegenheit wahr, sich in dem Gesundheitszentrum über das Thema



*Tim Hermkes vom ags-Team erläutert im Trainingsraum des Gesundheitszentrums, welche Hürden es für einen gesunden Arbeitsalltag zu überwinden gilt.  
Fotos: Axel Küppers*

„Betriebliches Gesundheits-Management“ (BGM) und „Humankapital“ zu informieren. ags-Inhaber Drs. Ruud Stefelmanns und sein Team beleuchten diese für jedes Unternehmen eminent wichtigen Themen in allen Facetten.

*Karin Drabben, die stellvertretende Vorsitzende des UKK, bedankt sich bei Drs. Ruud Stefelmanns für die gelungene Veranstaltung „Blick hinter die Kulissen“ im ags.*



„BGM funktioniert nur über Kommunikation“, sagt beispielsweise Norbert Boshüsen, der im ags Potenzial- und Prozessberater für betriebliches Gesundheits-Management ist. Dass der Schwerpunkt beim BGM stets eine „Stippvisite Gesundheit“ sein sollte, macht Physiotherapeutin Sina Schmitz deutlich.

Diplom-Sportwissenschaftler Tim Hermkes wiederum demonstriert, welche Gefahren Leitersteigen, Bildschirmarbeitsplatz und Gewichteheben im beruflichen Alltag mit sich bringen und welche Antworten das ags bietet.

### Kontakt:

Drs. (NL) Ruud Stefelmanns  
Schorndorfer Straße 15  
47906 Kempen  
Telefon 02152-518113  
info@ags-kempen.de

Karin Drabben  
Industriering Ost 66  
47906 Kempen  
Telefon 02152-8988691  
karin.drabben@uk-k.de



*Sina Schmitz und Norbert Boshüsen stellen das Modul „ags-Werkzeugkoffer“ vor.*

Das Modul „ags-Werkzeugkoffer“ für erfolgreiches BGM komplettiert schließlich Ruud Stefelmanns mit einer Analyse, wie ein moderner Arbeitsplatz eingerichtet sein sollte. Nach einer gesunden Zwischenmahlzeit bringt der Hausherr in dem Unternehmerkreis die Botschaft auf den Punkt: „BGM ist immer Führungssache.“ Nach zwei informativen Stunden gibt der Gesundheitswissenschaftler jedem UKK-Gast eine eigens für die Veranstaltung angelegte Broschüre mit auf den Nachhauseweg. Darin ist u.a. nachzulesen, dass VW seine Gesundheitsquote von 92 auf 97 % gesteigert hat und allein durch ein Plus von 0,1 % jährlich rund 19 Mio. Euro spart. „BGM lohnt also - für jedes Unternehmen und jede Behörde“, so Ruud Stefelmanns.

Der nächste „Blick hinter die Kulissen“ ist am 18. Oktober 2019. Dann öffnen Agentur für Arbeit und Jobcenter in Kempen ihre Pforten und thematisieren unter anderem, welche Besonderheiten der Arbeitsmarkt in Kempen bietet. Anmeldung und Info über die UKK-Homepage, E-Mail [organisation@uk-k.de](mailto:organisation@uk-k.de) oder Tel. 02152/8988691.