



Das Gerät MobeeSpine misst die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

BESTMOTION SETZT AUF ANALYSE



Steht für BESTMOTION:
Jan Best.

Das ambulante gesundheitszentrum stefelmans ist seit knapp 40 Jahren eine Institution in Kempen. In BESTMOTION kommt die Gesundheit in moderner Herangehensweise auf den Prüfstand. Ein wichtiger Baustein hierfür ist das Kompetenzzentrum „Analyse“ im MotionLab.

Im Jahr 2023 hat das ambulante gesundheitszentrum stefelmans (ags) mit dem Thema „Analyse“ neue Wege beschritten. In einem eigens eingerichteten MotionLab im Souterrain des Gesundheitszentrums an der Schorndorfer Straße 15 erfahren Patienten den Ist-Zustand ihrer körperlichen Konstituti für die therapeutische Ausrichtung“, sagt Jan Best. Der Physiotherapeut, seit 2017 beim ags und heute als stellvertretender Praxisleiter Teil des Leitungsteams, ist Präventions- und Gesundheitstrainer. „Wir wollen durch moderne Behandlungsmethoden und individuelle Therapiepläne eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität unserer Patienten erzielen.“

An bestmögliche Bewegung heranzuführen

Dahinter steht der Gedanke, das 1988 gegründete ags über BESTMOTION weiterzuentwickeln. BEST-MOTION meint, die Patientinnen an die bestmögliche Bewegung heranzuführen. Sie sollten im Gesundheitszentrum sowohl in der akuten Phase als auch in der langfristigen Entwicklung für sich, ihre Gesundheit und den Bewegungsablauf das Optimalere erreichen.

BESTMOTION ist kompetente Begleitung in sämtlichen Gesundheitsfragen. Dieses Ziel strebt das ags an mit einem Team von rund 20 Physiotherapeuten, Gesundheitswissenschaftlern, Sport-Therapeuten, Personal-Trainern, Kommunikations-Coaches, Fachkräften für betriebliches Gesundheitsmanagement sowie einem Office-Team.

Präzise Einblicke binnen zehn Sekunden

Im Analysezentrum des ags macht moderne Diagnostik sichtbar, was im Körper oft verborgen bleibt. Ein Beispiel dafür ist die Körperanalyse mit einer besonderen Technologie. Innerhalb von nur zehn Sekunden liefert das System präzise Einblicke in die Zusammensetzung des Körpers. Vom Wasser und Fettanteil über die Muskelmasse bis hin zu weiterem Gewebe.

Die Analyse arbeitet mit einer kaum wahrnehmbaren bioelektrischen Impulsanalyse. Die Messung erfolgt schnell, komfortabel und ohne spürbare Belastung. Doch die Untersuchung geht weit über reine Körperwerte hinaus. Sie gibt Hinweise auf Stoffwechselaktivität, Muskelqualität und altersbedingte Veränderungen. Damit entstehen wertvolle Informationen für Prävention, Therapie und Training.

Ebenso innovativ ist MobeeFit zur Analyse der Beweglichkeit. Das System erfasst die Beweglichkeit des Körpers und macht funktionelle Einschränkungen sichtbar. Auf dieser Grundlage lassen sich gezielte Empfehlungen ableiten, etwa welche Dehn- oder Mobilisationsübungen sinnvoll sind, um Beweglichkeit und Körpergefühl nachhaltig zu verbessern.

SpinalMouse macht Haltungskompetenz sichtbar

Ergänzt wird die Analyse durch die SpinalMouse. Sie macht neben der lokalen Beweglichkeit vor allem die Haltungskompetenz sichtbar. Dabei wird deutlich, wie gut die Wirbelsäule Belastungen des Alltags auffangen und ausgleichen kann, oder wo es schief gegangen ist. Im Gegensatz zur Röntgenaufnahme erfolgt die Untersuchung dynamisch und in natürlichen Bewegungsabläufen. Dadurch können verschiedene Haltungen und Bewegungsmuster ohne Strahlenbelastung analysiert werden.

Das Kompetenzzentrum Analyse im ags umfasst darüber hinaus weitere moderne Messverfahren zur Erfassung von Stress-Resilienz, Kraft, Ausdauer, Zustand der Wirbelsäule, Lungenfunktion und Mobilität. So entsteht ein ganzheitliches Bild der körperlichen Leistungsfähigkeit als Grundlage für individuelle und zielgerichtete Gesundheitskonzepte.