

Gesundheitskurs Rückenschule Bildschirmalltag.

Der moderne Mensch sitzt bis zu 10 Stunden täglich vor dem Computer. Überlastungsbeschwerden sind vorprogrammiert. Wie sieht ein gesunder Bildschirmarbeitsplatz aus? ags beantwortet Fragen, die die Ergonomie am Bildschirm betreffen, und gibt Rat direkt am Arbeitsplatz. Die eigene Kompetenz soll gestärkt werden sich einen gesundheitlich orientierten Arbeitsplatz zu gestalten. In diesem Kurs machen Sie auch den Bürostuhl-Führerschein. Wofür sind all die Schalthebel am Bürostuhl für mich sinnvoll? Das gilt für das Home Office, aber auch für den betrieblichen Bereich. Die Palette reicht von einfach umzusetzenden Maßnahmen bis hin zu individueller Gesundheitsmessung, Analyse und Beratung am Arbeitsplatz (zusätzlich zum Kursangebot).



Die Rückenschule Bildschirmalltag umfasst 4 Einheiten à 90 Minuten.

Die Gruppe hat die Stärke 6 - 8 Personen.

Die Rückenschule Bildschirmalltag kostet 80 Euro.

**Verbindliche Anmeldung Gesundheitskurs „Die Rückenschule Bildschirmalltag“
Dauer: 4 x 90 Minuten**

Die Kursgebühr beträgt 80,00 € (sie wird bis zu 80% von den meisten der gesetzlichen Krankenversicherungen bezuschusst). Die Gebühr ist vorab zu zahlen.

Startdatum:

Name:

Geburtsdatum:

Telefon:

Straße:

Wohnort :

E-Mail:

Ihre Vorbereitungen für den Kurs.**a. Welche Arbeit erledige ich hauptsächlich an meinem Arbeitsplatz?**

z.B. vor allem PC-Arbeit, Scannen, Telefonieren, Sitzen, Stehen.

b. Fotos vom Arbeitsplatz

Wenn Sie möchten können Sie Fotos von Ihrem Arbeitsplatz (Home Office oder Betrieb) mitbringen. Diese am besten digital zuschicken per E-mail.

Machen Sie Fotos vom Büroarbeitsplatz im Betrieb. Klären Sie dieses bitte vorab mit Ihrem Arbeitgeber um Problemen zu vermeiden. Die Fotos werden nur Intern für diesen Kurs genutzt.

Welche Fotos sind sinnvoll?

1. Allgemeines Foto Arbeitsraum incl. Arbeitsplatz
2. Foto Arbeitsplatz mit Stuhl
3. Foto Arbeitsplatz mit Ihnen bei der Arbeit

Einzugsermächtigung / Mandat SEPA-Basislastschriftverfahren

Zahlungsempfänger: Stefelmans AGS-Motio, Schorndorfer Straße 15 in 47906 Kempen Gläubiger-ID: DE89ZZZ00000818308

Ich ermächtige die Stefelmans AGS-Motio, einmalig Zahlungen von meinem Konto (die von mir zu entrichtende Kursgebühr pro gebuchtem Kurs bei Kursbeginn) mittels Lastschrifteinzug einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der AGS auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor- u. Nachname):

BIC: IBAN:

Ort / Datum: Unterschrift:

Kursgebühr-Erstattung:

Die Kursgebühr wird bei vielen unserer Kurse bis zu 80% von den meisten der gesetzlichen Krankenversicherungen bezuschusst. Im Anschluss an den Kurs bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Diese können Sie bei Ihrer Krankenkasse zur Erstattung einreichen.