

Gesundheitskurs Rückenschule Bildschirmalltag.

Der moderne Mensch sitzt bis zu 10 Stunden täglich vor dem Computer. Überlastungsbeschwerden sind vorprogrammiert. Wie sieht ein gesunder Bildschirmarbeitsplatz aus? ags beantwortet Fragen, die die Ergonomie am Bildschirm betreffen, und gibt Rat direkt am Arbeitsplatz. Die eigene Kompetenz soll gestärkt werden sich einen gesundheitlich orientierten Arbeitsplatz zu gestalten. In diesem Kurs machen Sie auch den Bürostuhl-Führerschein. Wofür sind all die Schalthebel am Bürostuhl für mich sinnvoll? Das gilt für das Home Office, aber auch für den betrieblichen Bereich. Die Palette reicht von einfach umzusetzenden Maßnahmen bis hin zu individueller Gesundheitsmessung, Analyse und Beratung am Arbeitsplatz (zusätzlich zum Kursangebot).



Die Rückenschule Bildschirmalltag umfasst 4 Einheiten à 90 Minuten.

Die Gruppe hat die Stärke 6 - 8 Personen.

Die Rückenschule Bildschirmalltag kostet 75 Euro.

