

AnalyseReports

Basischeck Stress Gesundheitsberatung

Der Stresspilot misst die Stressregulationsfähigkeit des Körpers mittels HRV-Biofeedbacktraining zuverlässig, schnell und unkompliziert.

Ergänzend zur Messung und Analyse der biologischen Stressparameter liefert die Analyse Informationen zu Umfang und Ausmaß von Stressursachen, stressbezogenen Warnsignalen, Stresstyp und individuellen Stressfaktoren.

Die ganzheitliche Betrachtung im Sinne des „Bio-Psycho-Sozialen Modells“ spiegelt sich im persönlichen Stressradar wider. Dieser navigiert auf dem Weg zu einer gesteigerten Stresswiderstandsfähigkeit und schneller Stresserholung.

Die Analyse mit StressPilot dauert ca. 45-50 Minuten und kostet 60,-- Euro

