

AnalyseReports

StressPilot

Der Stresspilot misst und trainiert die Stressregulationsfähigkeit des Körpers mittels HRV-Bio-feedbacktraining zuverlässig, schnell und unkompliziert. Neben einer sich steigernden Stresswiderstandsfähigkeit profitiert der Nutzer bereits während des Trainings von einer Stresserholung.

Ergänzend zur Messung und Analyse der biologischen Stressparameter liefert die StressPilot-Software Informationen zu Umfang und Ausmaß von Stressursachen, stressbezogenen Warnsignalen, Stresstyp und individuellen Stressfaktoren.

Die ganzheitliche Betrachtung im Sinne des „Bio-Psycho-Sozialen Modells“ spiegelt sich im persönlichen Stressradar wider. Dieser navigiert auf dem Weg zu einer gesteigerten Stresswiderstandsfähigkeit und schneller Stresserholung.

Die Analyse mit StressPilot dauert ca. 30 Minuten und kostet 35 Euro

