



*Das Team Stefelmanns aus Trainierenden und Mitarbeitern hat beim STADTRADELN 2024 über 18.000 Kilometer binnen drei Wochen im Sattel zurückgelegt. Das ist interner Rekord.*

## STADTRADELN

# Rege Teilnahme im ags spart 3 Tonnen Kohlendioxid ein

**Kempen, 08.07.2024** - Mit mehr als 18.000 Kilometern bei der Aktion STADTRADELN hat das ags Stefelmanns das bislang beste Ergebnis erzielt. Durch die Initiative sind allein im Gesundheitszentrum im Juni mehr als drei Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart worden. Zum Erfolg beigetragen hat, dass in dieser dritten Teilnahme des ags auch die Trainierenden einbezogen worden sind. 2024 sind erstmals neben Mitarbeitenden und ags Stefelmanns zwei weitere Gruppen aus Nutzern des Gesundheitszentrums gebildet worden: ein Team Rehasport, ein Team Trainingstherapie.

Alleine unter den ersten vier Teilnehmern der insgesamt

Kontakt:  
Drs. (NL) Ruud Stefelmanns  
ags - Schorndorfer Straße 15 · 47906 Kempen  
Telefon 02152-518113  
info@ags-kempen.de

82-köpfigen ags-STADTRADEL-Gruppe strampelten die Trainierenden Rosemarie Stegers, Anne Birkmann und Klaus Gerlach 2047 km binnen drei Wochen. „Dieses Top-Trio belohnen wir mit schönen Preisen und bedanken uns bei allen Mitmachenden für die rege Teilnahme“, sagt Drs. Ruud Stefelmans, der ebenso wie seine Frau Edith und das komplette Physio-Team wieder mit am Start war bei STADTRADELN.

Erfolgreichste Radlerin, was die abgestrampelten Kilometer betrifft, war Mitarbeiterin Gisela Hanf. Die Sporttherapeutin aus Viersen saß 803 km auf ags-Ticket im Sattel, was der Umwelt eine bis zu 133 kg geringere Kohlendioxid-Belastung bescherte. „Das alles hat maßgeblich dazu beigetragen, dass es dieses Jahr in Kempen bei 1223 STADTRADLERN eine bis zu 28 Tonnen verminderte CO<sub>2</sub>-Belastung gegeben hat“, betont ags-Sportwissenschaftler Sebastian Ritzmann, der die Idee hatte, auch die Trainierenden des Gesundheitszentrums mitzunehmen.

„Ich hätte nie damit gerechnet, dass wir über 10.000 Kilometer kommen“, ist Hauptteam-Captain Tim Hermkes überwältigt vom Ergebnis, mit dem das ags im Ranking unter allen Kempener Teams einen Spitzenplatz belegt. „Im kommenden Jahr sind wir sicher bei STADTRADELN wieder dabei und zählen erneut auf die Power unserer Trainierenden“, betont Tim Hermkes. Schon jetzt verweist der Sportwissenschaftler auf die Aktion Klima-Taler, mit der Fahrradfreunde mit ökologischem Bewusstsein die Zeit bis zum kommenden STADTRADELN sinnvoll überbrücken können. Die Stadt Kempen belohnt Klimaschützer, die auf Rad, Bus oder Bahn umsteigen oder zu Fuß unterwegs sind, mit Klima-Talern.

---

### **ambulantes gesundheitszentrum stefelmans**

... vermittelt seit dreieinhalb Jahrzehnten in Kempen neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür stehen sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Fasziën, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft und Parkinson.

### Stichwort Klima-Taler

Seit dem 1. April 2024 ist die Stadt Kempen Mitglied im Netzwerk Klima-Taler. Dabei handelt es sich um eine Art digitale Währung, die über die Klima-Taler-App auf dem Smartphone durch klimabewusstes Verhalten verdient werden kann. Über die Initiative wird auch die örtliche Wirtschaft gestärkt: Der Handel, die Gastronomie und Kulturbetriebe können sich einfach auf Klima-Taler.com ein Konto anlegen und Angebote einstellen, die in der App angezeigt werden. Das kann ein Rabatt auf den nächsten Einkauf im Online-Shop sein oder ein Angebot, dass die Nutzerinnen und Nutzer nur vor Ort im Laden, Restaurant oder Veranstaltungsort einlösen können.

<http://ags-kempen.de/>

<https://www.stadtradeln.de/kempen>

<https://www.kempen.de/umwelt-wirtschaft-wohnen/umwelt-klimaschutz/klimaschutzprojekte/klima-taler>

Folgen Sie uns auch auf Facebook und LinkedIn: [facebook.com/ags.kempen/](https://facebook.com/ags.kempen/)  
[linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmans/](https://linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmans/)