



## Senioren-Therapie

# Lachen ist gesund

Mittendrin statt nur dabei:  
ags-Physiotherapeutin  
Drs. Mieke Smeyers.  
Fotos: Axel Küppers

**Kempen, 30.10.2023** - Lachen ist gesund. Das weiß niemand besser als Drs. Mieke Smeyers. Die Physiotherapeutin aus dem ambulanten gesundheitszentrum stefelmanns (ags) hat sich anlässlich des Oktoberfestes im Kempener St. Peter-Stift ins fröhliche Getümmel geworfen und mitgefeiert.

### **ambulantes gesundheitszentrum stefelmanns**

... vermittelt seit dreieinhalb Jahrzehnten in *Kempen* neben der klassischen Physiotherapie Module zu *Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen*. Hierfür stehen sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

Ansonsten kümmert sich die Niederländerin, die seit 33 Jahren im ags im Einsatz ist, um die Mobilität der Senior\*innen in den beiden Stiften. „Gute Laune und eine positive Einstellung sind genau so wichtig wie trainieren“, sagt die Bewegungswissenschaftlerin aus Venlo.

Das ags-Team Stefelmanns kümmert sich seit Jahrzehnten um die Gesundheit der älteren Menschen in den beiden Kempener Stiften.

<http://ags-kempen.de/>  
<https://www.stiftung-kempen.de/>

Folgen Sie uns auch auf Facebook und LinkedIn:

[facebook.com/ags.kempen/](https://www.facebook.com/ags.kempen/)

[linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmanns/](https://www.linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmanns/)

#ags #stefelmanns #physiotherapie #physio #gesundheitstraining  
#senioren #stift #pflege #wohlbefinden #gesundunterwegs #kempen  
#professionalsinbewegung #beratenbegleitenbehandeln

#### Kontakt:

Drs. (NL) Ruud Stefelmanns  
ags - Schorndorfer Straße 15 · 47906 Kempen  
Telefon 02152-518113  
[info@ags-kempen.de](mailto:info@ags-kempen.de)